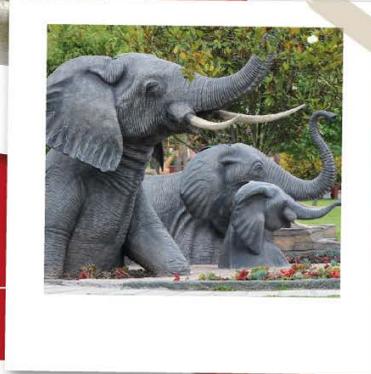
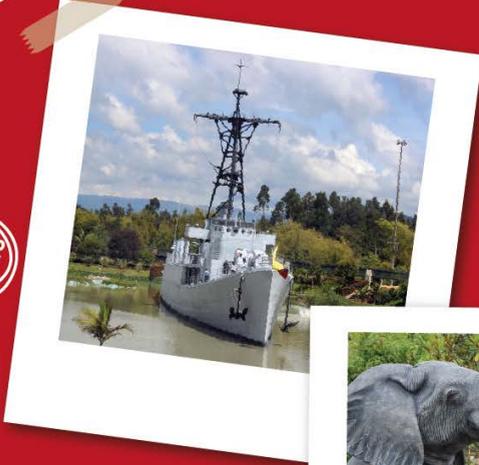




Una Aventura en Familia

CUIDA



AMA

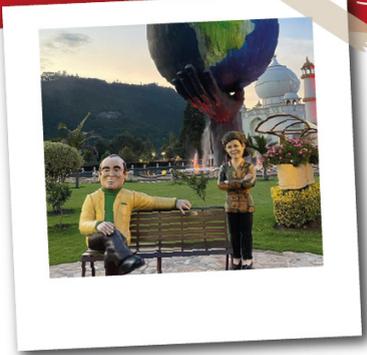
VALORA



Fundación
Parque
Jaime Duque



Conservación de la
Familia y
Bienestar Social



Instrucciones

Cada familia es única y todas sin excepción, enfrentan desafíos a diario, tener una familia unida requiere un poco de esfuerzo pero vale la pena.

Queremos invitarlos a realizar una divertida actividad:

A lo largo de su 🏡🏡🏡 recorrido por el parque, encontrarán 12 íconos donde no solo podrán tomar una hermosa fotografía 📷 en familia, sino que traerán reflexiones y prácticas sencillas que al volverse vivencias diarias, fortalecerán los vínculos familiares. 👨👩👧

No hay un orden establecido para hacer el recorrido, simplemente cuando encuentren uno de estos lugares especiales, **identificados con este símbolo**, búsquenlo en la guía, lean la información llenen los espacios en blanco o realicen la actividad sugerida y al finalizar se llevarán una sorpresa.



Encuentren las Pistas



Marquen con una **X** la pista que vayan completando.

Pág.

- | | | |
|-----------|---|-----------|
| 1 | Ecología de la familia: En Ecoparque Sabana, cerca a casa Tingua encontrarán un gran refugio donde nacen las aves. | 2 |
| 2 | Ayudar a otros, el mayor privilegio: Si en familia una mejor sociedad queremos construir, desde la solidaridad podemos contribuir. | 4 |
| 3 | Sueñen, planeen y alcancen metas en familia: Una pareja sus sueños alcanzó y como legado un parque familiar construyó. | 6 |
| 4 | El mejor regalo, el tiempo: Para disfrutar de este lugar, por un momento la tecnología deben dejar, volvamos al tiempo en el que para conversar, tiempo en familia solíamos dedicar. | 8 |
| 5 | Enemigos de la unión familiar: Fuera del castillo podrán recitar, una historia de la unión familiar, que por caballeros custodiada está. | 10 |
| 6 | Diviértanse, jueguen y hagan deporte en familia: Si la unión quieren conservar la diversión no puede faltar, en este lugar encontrarán muchas maneras de disfrutar. | 12 |
| 7 | Lecciones de la Naturaleza para la familia: En Bioparque Wakatá, y Tren de los Andes dos lecciones encontrarán, fidelidad y lealtad ejemplos que en la familia no pueden faltar, el reino animal nos enseñará, como desde el hogar acciones de cuidado podemos lograr. | 14 |
| 8 | La familia que come unida, permanece unida: Después de un buen almuerzo campestre, nada mejor que reunirse alrededor de una gran taza de café. | 20 |
| 9 | La familia ¿un campo de batalla?: Si en familia quieren navegar, varias batallas deben librar. | 22 |
| 10 | Encuentren el Tesoro: Si el tesoro quieren encontrar, en el mar Caribe lo deben buscar. | 24 |
| 11 | El amor se cultiva con... : Si expresiones de amor quieren cultivar, un gran corazón les puede ayudar. | 26 |
| 12 | La familia motor de aprendizaje: Si pilotos de los sueños son, conocer la historia de otro les ayudará, este lugar los inspirará y como un avión sus sueños despegarán. | 30 |



Ecología de la Familia

ACTIVIDAD: Completen las frases con las palabras que encontrarán en esta estación.

Un nido es una estructura utilizada por algunos animales para procrear y refugiarse. Cuando las crías nacen, son alimentadas y **p**_____ en su interior. Los nidos protegen de los predadores, son un **r**_____ de las tormentas y aíslan del calor y del frío.



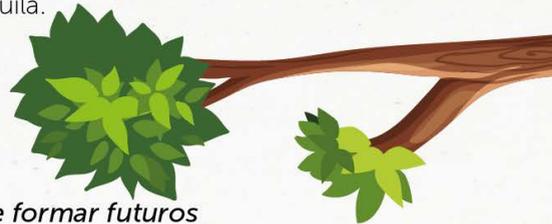
Visiten Nuestro Planeta:

Un espacio con enseñanzas prácticas para cuidar nuestra casa común en familia.

PÓNGANLO EN PRÁCTICA:

Elementos que hacen de una casa un refugio seguro y cálido:

- Construir un nido o un hogar requiere amor y trabajo en equipo: distribuyan según las posibilidades de cada cual las tareas de la casa.
- Practiquen el **r**_____ : eliminen la violencia física y verbal.
- Establezcan juntos normas y rutinas claras pero flexibles: esto da estructura y orden.
- Tengan por lo menos un espacio desconectado de la tecnología (la mesa del comedor, la alcoba...)
- Disminuyan el ruido: pongan música tranquila.



“ Los padres tienen el rol vital de formar futuros ciudadanos; enseñar valores, brindar seguridad, confianza y afecto. ”

2



Ayudar a otros: El mayor privilegio

Si queremos vivir en un mejor país, la **s**_____ es un valor que debemos cultivar en la familia.

PÓNGANLO EN PRÁCTICA:

Dejen una huella positiva en otros, en casa elijan una de las siguientes ideas para ayudar a alguien en necesidad y pónganla en práctica durante el próximo mes.



4

- 
- 
- ✓ Realicen un día de voluntariado y/o apoyen económicamente alguna fundación que ayude a las personas vulnerables.
 - ✓ Donen aquello que no usen y que esté en buen estado.
 - ✓ Visiten a una persona que esté enferma.
 - ✓ Ayuden a algún familiar o amigo de la tercera edad, en alguna tarea que no pueda realizar por sí mismo.
 - ✓ Escriban una carta para animar a algún familiar o amigo que esté pasando por una situación difícil.
 - ✓ Piensen ¿Que otra actividad pueden realizar para servir a otros?

“Ayudar al que lo necesita no es solo parte del deber, sino de la felicidad...”

José Martí



En alianza con la Fundación Proyecto Unión, estamos construyendo el Hogar Amparo Qúin, que atenderá niños con enfermedades de difícil manejo. Si desean conocer la increíble labor que realiza esta entidad aliada **revisen este código en casa y sabrán por qué #AyudaresFacil**





Sueñen, planeen y alcancen metas en Familia

Jaime Duque fue un soñador, desde niño se trazó una meta y logró alcanzar sus sueños: ser aviador, constructor y con el gran apoyo de su esposa Amparo, crear un parque para las familias que generara recursos para ayudar a las personas más vulnerables. **SU SECRETO...**

Planear

Ahorrar y tener un Presupuesto

Ser Disciplinado

Tener Fe



En casa revisen este código y encontrarán un recurso para hacer un presupuesto familiar y tips para desarrollar una hoja de ruta para la familia.





PÓNGANLO EN PRÁCTICA:

¿Qué sueños o metas tenemos como familia?

Conseguir una vivienda o vehículo propios, hacer un viaje... Definan 1 sueño que desean realizar:

Uno de los secretos de Jaime y Amparo de Duque para alcanzar sus sueños fue el ahorro. Adquieran una alcancía y comiencen a ahorrar para alcanzarla.

¿Cómo lo vamos a hacer?

Ahorrar \$ _____ a la semana.

Meta: \$ _____

ACTIVIDAD: Tómense una foto en este icónico lugar de nuestro parque y visiten el Museo Jaime Duque ubicado en el primer piso del Taj Mahal, para conocer más de su inspiradora historia de vida.



“ Nunca se es demasiado viejo para fijar otra meta o para soñar otro sueño..”

C.S. Lewis



El mejor regalo: el Tiempo

No solo son 5 minutos al día...busquen la manera de aumentar la cantidad de tiempo de calidad que pasan en familia.

PÓNGANLO EN PRÁCTICA:



Coman en familia por lo menos 3 veces por semana.



Hagan deporte juntos.



Apaguen el TV, y hagan una noche de juegos de mesa.



Salgan a un parque o a caminar 1 vez por semana.



Planeen un viaje.

“Cuando entendamos que no es un día más, si no un día m _____ empezaremos a valorar lo que realmente importa.”



Una recomendación importante:

OJO CON LAS REDES...



No permitan que el uso excesivo de la tecnología les robe el tiempo en familia.



Desconéctense para conectarse.



Filtren los contenidos tecnológicos que consumen, somos lo que dejamos entrar en nuestra mente.

En casa escaneen este código para conocer herramientas de control parental y del manejo adecuado de los teléfonos celulares.



“Tu teléfono celular ya ha reemplazado, tu reloj, tu cámara, tu agenda, tu alarma, no permitas que también reemplace tu FAMILIA.”



Enemigos de la unión Familiar

Había una vez un dragón amargado, enemigo de las familias felices, que encontró la manera de d _____ haciendo que entre sus miembros:

- Se hablaran a los _____
- Solo vieran lo _____ y se criticaran entre si continuamente.
- Se callaran los halagos y las expresiones de afecto.
- Al equivocarse no pidieran _____ o no perdonaran.

San Jorge, tras derrotar al dragón, logró restablecer la unidad de las familias del reino y estas volvieron a:

- H _____ de manera calmada.
- Resaltar lo _____ y las cualidades de los demás.
- Buscar motivos para halagar y decirle a los miembros de su familia cuanto los _____ n.
- Dejar de lado el orgullo y d _____ r pedir perdón y perdonar y así restauraron sus relaciones.

PÓNGANLO EN PRÁCTICA:

Por turnos díganle a un miembro de su familia una cualidad o cosa que haya hecho por la que estén agradecidos.



“ A las palabras no se las lleva ningún viento. Cada palabra destruye o edifica, hiera o cura, maldice o bendice. ”

Anónimo



Diviértanse, jueguen y hagan deporte en Familia

¡El juego es un asunto serio!

«No dejamos de jugar porque envejecemos; envejecemos porque dejamos de jugar»

G.B. Shaw

«Los juegos son la forma más elevada de la investigación»

Albert Einstein.

«Jugar, jugar y jugar, ¿acaso hay algo en la vida de los niños que pueda ser más importante e instructivo?»

Astrid Lindgren.

«Cada día reserva al menos un momento para bailar al son que marquen tus hijos». ¡Juega!

Álvaro Bilbao.

En la familia se enseñan los estilos de vida saludable. La práctica del deporte no solo mantiene a la familia unida, sino que hacer un **b**_____ **u**_____ **del tiempo libre**, como practicar un deporte, es una de las mejores maneras de **p**_____ el consumo y la adicción a sustancias psicoactivas (cigarrillo, alcohol u otro tipo de drogas).

PRACTICAR UN DEPORTE REGULARMENTE CONTRIBUYE A:

- Mejorar la salud.
- Disminuir el estrés, la ansiedad y la depresión.
- Prevenir todo tipo de adicciones.
- Mejorar relaciones interpersonales, el respeto a los demás y la vida en comunidad.
- Mejorar la autoestima y la autodisciplina.
- Mejorar el rendimiento académico especialmente en matemáticas y la comprensión lectora.



ACTIVIDAD:

Llenen los espacios en blanco y jueguen un rato en este divertido lugar, El refugio de Turmequé.

En este código encontrarán 6 divertidas actividades para realizar en casa.

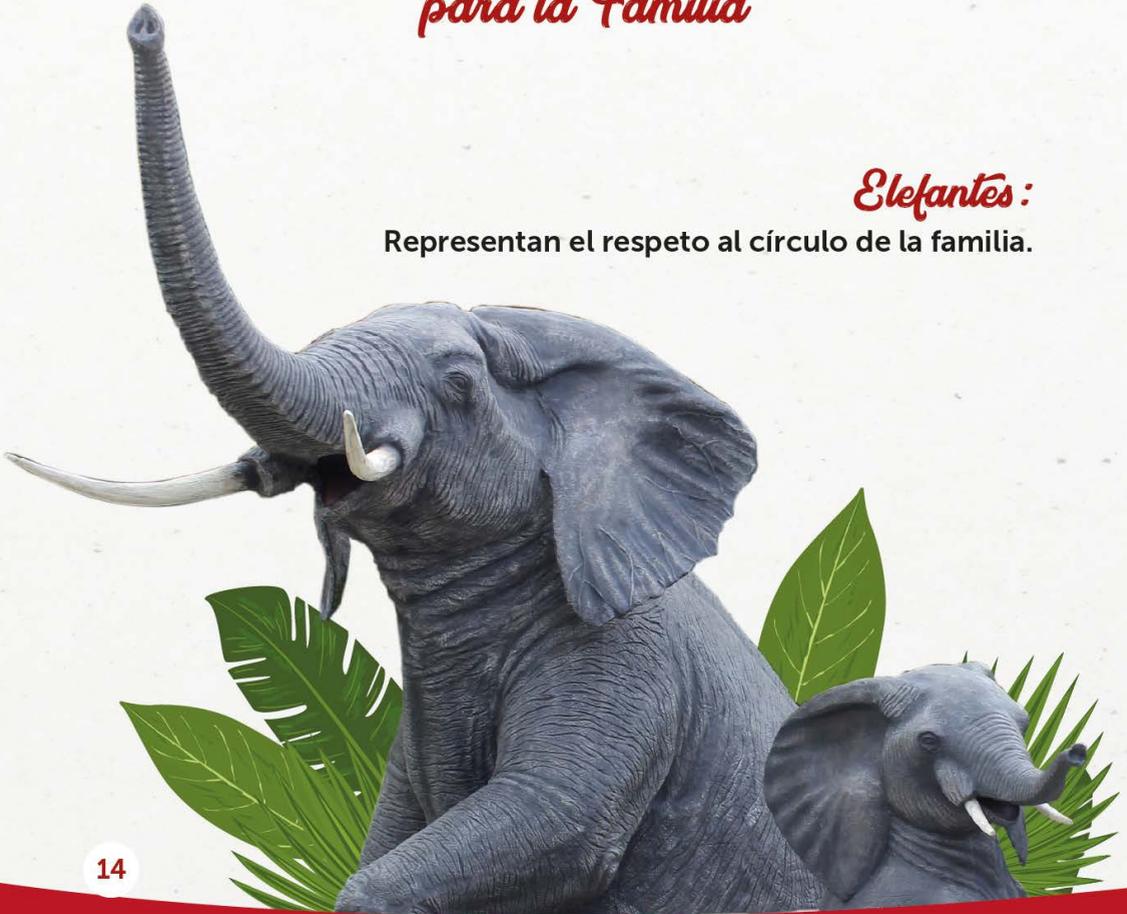




Lecciones de la Naturaleza para la Familia

Elefantes:

Representan el respeto al círculo de la familia.



ACTIVIDAD:

Llenen los espacios en blanco y tómense una linda foto en la escultura de la Familia de Elefantes.



Desde su nacimiento los elefantes aprenden hábitos de comportamiento ligados a la **l** _____ al grupo, que siempre permanece unido. Si un elefante cae, el resto lo acompaña y lo ayuda mientras se pone de pie, si está enfermo la manada se queda con él y, cuando muere, el resto realiza un duelo e incluso lo sepulta.

Ese comportamiento, que nos gustaría ver en toda la sociedad, es propio de uno de los animales más grandes del mundo, que no duda en mostrarse fiero ante el enemigo, pero que es **p** _____ y amable con su manada.





Lecciones de la Naturaleza para la Familia

ACTIVIDAD EN CASA

La familia extendida, abuelos, tíos, primos es una gran red de apoyo.
Llenen los nombres del árbol genealógico de la familia, e identifiquen los
miembros de la familia que son el/la...



Más alegre - Más detallista



Mejor cocinero(a) - Más sentimental



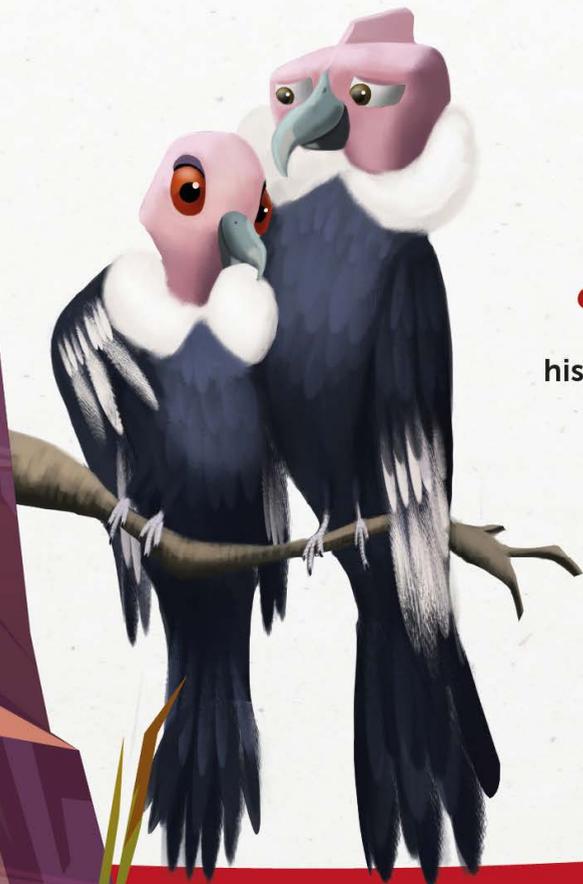
Más deportista - Más bailarín(a)







Lecciones de la Naturaleza para la Familia



El Cóndor:
Una infinita
historia de amor.

ACTIVIDAD:

Llenen el espacio en blanco y tómense una divertida foto
en la Estación del Tren de los Andes.



Las parejas de cóndores permanecen **u**_____ toda su vida. Sólo en el caso de que uno de los dos muera, el sobreviviente busca una nueva pareja, está es la razón por la que es considerada el ave más fiel del planeta. Cuando es tiempo de reproducción, escogen una cueva para proteger a su huevo del viento y los depredadores, lo incuban durante 60 días y cuando el polluelo nace, los dos cóndores comparten su cuidado y protección.



Escaneen este código y conozcan sobre
nuestro programa de conservación del
ave insignia de nuestro país.





La Familia que come Unida, Permanece Unida

Compartir por lo menos **t**_____ comidas en Familia a la semana sin distracciones (celulares, televisión...), es la mejor **r**_____ para fortalecer los lazos familiares.

Es un punto de encuentro: mejora la comunicación y las oportunidades de compartir uniendo la familia.

Es un factor de protección para conductas de riesgo como adicciones, depresión, estrés y ansiedad.

Mejora el rendimiento académico. Está asociado a mejores calificaciones, más horas dedicadas a leer y mejora el vocabulario.

Mejora los hábitos alimenticios: genera una alimentación más sana y nutritiva.

Receta

- Eviten comer de afán.
- Aunque es normal tener puntos de vista diferentes, el tiempo de la comida, no se debe volver un escenario de peleas o confrontaciones. Es un momento para socializar y preguntar por esas cosas que los hicieron felices, lo mejor del día.
- Si hay niños en casa, involúcrenlos en la compra y preparación de los alimentos, ellos pueden ayudar a poner la mesa, e ir asumiendo responsabilidades de acuerdo a su edad.





¡Cocinen en Familia!

Nuestro Chef quiso compartir con ustedes una receta de un postre muy colombiano para que lo preparen en familia.

Bizcochuelo de Guayaba

Ingredientes:	Para la mezcla de guayaba
Para el bizcochuelo:	200 gr Pulpa de guayaba.
5 huevos.	300 gr de crema de leche.
150 gr de harina.	300 gr de azúcar glass.
150 gr de azúcar.	100 gr de queso crema.



Para hacer el bizcochuelo se baten los huevos y el azúcar hasta obtener un punto de letra, que quiere decir, hasta que la mezcla se vea de color blanco. Mientras se bate, se agrega la harina tamizada en movimientos circulares. Luego se hornea la mezcla en una lata a 180° por 12 minutos, así se obtiene una base suave y esponjosa. Cuando este fría se corta en cuadrados o círculos según el tamaño que deseen.

Para la mezcla de guayaba se bate la crema de leche, la vainilla y el azúcar glass, luego se agrega el queso crema hasta tener un punto firme o punto chantilly. Luego se incorpora el concentrado o pulpa de guayaba, obteniendo una mezcla suave. Sobre el bizcochuelo se agrega un poco de esta mezcla con una cuchara o con una manga pastelera cubriéndolo completamente.

Para la decoración pueden agregar unos toques de dulce de mora, que resulta ser una muy buena combinación de sabor. Si lo desean pueden ponerle un par de cascos de guayaba y listo, tendrán fácilmente una receta única y preparada en familia.

En casa escaneando el código QR podrán ver el video dónde se prepara este delicioso postre.





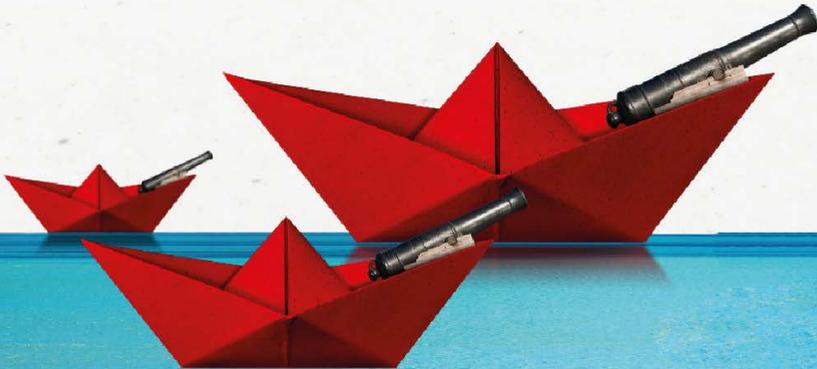
La Familia: ¿Un Campo de Batalla?

Peleen POR su familia, no CON su familia

Los conflictos son absolutamente normales en todas las relaciones, lo importante es manejarlos adecuadamente.

ARMAS

- ☞ Den el primer paso, dejen el orgullo y pidan perdón.
- ☞ Cuenten hasta 3 antes de estallar y decir cosas de las que luego se pueden arrepentir.
- ☞ Todo tiene solución, busquen llegar a acuerdos donde todos ganen.



- ⊕ No asuman cosas que el otro no ha dicho, escuchen para entender y no solo para responder.
- ⊕ Recuerden: 10% de los conflictos se deben a una diferencia de opinión, 90% a un tono de voz equivocado.

Un consejo sabio dice:

En lo posible no se acuesten enojados, traten de solucionar los conflictos lo más pronto posible.

En el Destructor Córdoba busca las palabras para completar esta frase.

“ ¿Qué puedes hacer para promover la paz mundial?

Ve a casa y _____ a tu _____.”

Madre Teresa de Calcuta





Encuentren el Tesoro

ACTIVIDAD: Llenen el espacio de la frase y luego miren el respaldo del aviso de esta estación y encontrarán su mayor tesoro...

NADA

Ni la televisión, ni
el celular, ni el
juego más
novedoso, ni el
auto, ni la casa,
ni el dinero, ni
los amigos, ni el
trabajo o estudio,
son tan valiosos
como tu

F _____ A



Completen la Frase:

**Lo que más valoramos
de nuestra familia es:**

“Cuida bien lo que con dinero NO puedes comprar.”

Anónimo

El Amor se cultiva con...

Las plantas necesitan agua, fertilizante y cuidados para mantenerse hermosas, lo mismo pasa con las relaciones en la familia: necesitan cuidarse cada día.

¿Sabían que existen 5 lenguajes del amor?

Busquen en este lugar la respuesta a las palabras que faltan.



① **Tiempo de C** _____

Dedicar tiempo a las personas que amamos es una forma de expresar lo que sentimos por ellas.

② **R** _____ y Detalles

Los regalos son un símbolo de afecto, no se trata de cosas costosas, pueden ser detalles sencillos que dicen pienso en ti y te amo.



③ **Toque F** _____

Recibir y dar caricias, abrazos, caminar tomados de la mano son algunos

④ **Palabras de A** _____

Escuchar las palabras te amo y en general recibir elogios, palabras amables, de agradecimiento o de apoyo es la manera en que muchas personas se sienten amadas.



⑤ **A** _____ de Servicio

Ayudar al otro con una tarea que le haga más fácil su día, es una manera de comunicar que son importantes. Son acciones como preparar la comida, arreglar algo dañado en la casa, ayudar al otro con alguna tarea pendiente.

ACTIVIDAD

Diferentes Personas, Diferentes Personalidades: Todos damos y recibimos amor en formas diferentes.

Cada persona tiene uno o dos lenguajes de amor predilectos con los que realmente se siente amada y valorada. Traten de identificar cual es el principal lenguaje de amor de cada miembro de la familia.

Nombre	Lenguaje de Amor	Resultado tras realizar el Test
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

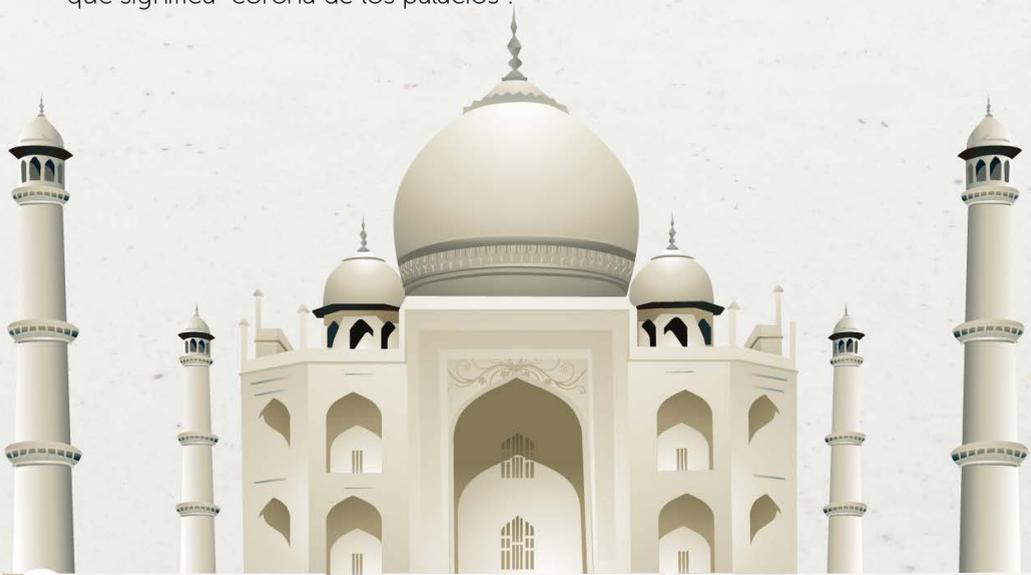
En casa escaneen el código QR y realicen este test para descubrir cuál es el lenguaje de amor de cada uno de los miembros de la familia. Si desean mayor información busquen los libros del los 5 Lenguajes del Amor en nuestras tiendas de recuerdos.



El Amor se cultiva con...

El Taj Mahal es un símbolo y una expresión del amor conyugal

Detrás de su construcción se esconde una bonita historia de amor entre el Emperador y su esposa Mumtaz Mahal que significa "la elegida del palacio". Ella era su consejera y acompañante permanente en todos los viajes. Cuando ella falleció, el emperador construyó en su memoria el Taj Mahal que significa "corona de los palacios".





Su Foto
Aquí

ACTIVIDAD:

Tomen una foto en familia en el corazón donde se aprecia al fondo el Taj Mahal, cuando lleguen a casa imprímanla y péguenla en este espacio.



La Familia: Motor del Aprendizaje.

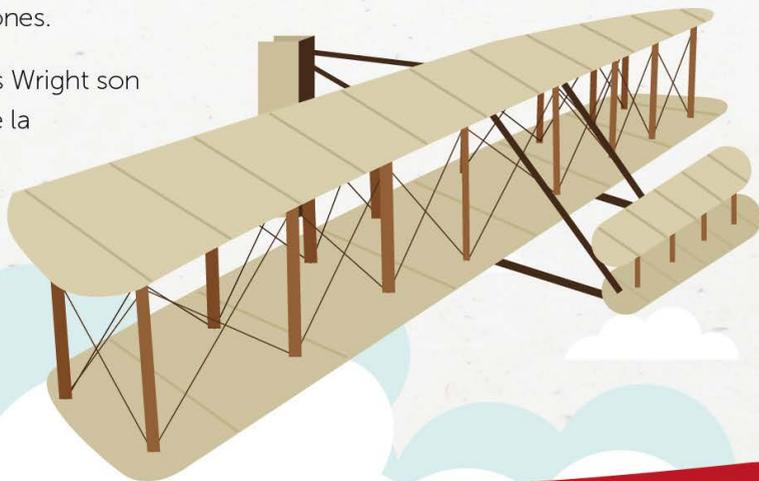
ACTIVIDAD:

Uno de los sueños de Jaime Duque fue ser aviador. Con disciplina, estudio y el apoyo de su familia lo consiguió. Lean la siguiente historia y llenen los espacios en blanco.

Los Hermanos Wright: pasaron a la historia como pioneros de la aviación.

La casa de los Wright poseía bibliotecas llenas de libros que los niños devoraban, sus padres les fomentaban la **l**_____ y la **i**_____ sobre diversos temas. Esto influyó mucho en los dos hermanos, que aunque no pudieron ir a la universidad, utilizaron estas herramientas para desarrollar sus invenciones.

Sin duda, los hermanos Wright son iconos en el mundo de la ciencia haciendo posible el sueño de **v**_____.



¿Conocen la historia de Tomas Alba Edison?

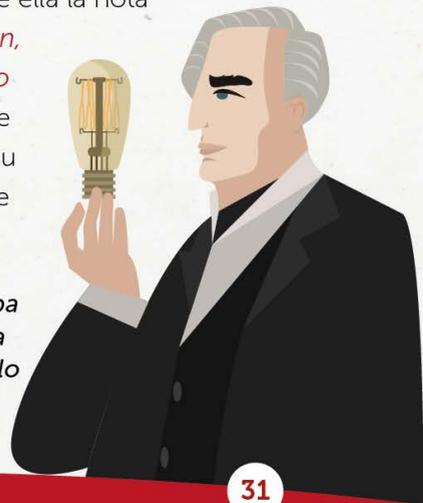
Fue un genio que en sus 84 años de vida patentó más de 2.000 inventos, convirtiéndose en uno de los más grandes inventores de la historia.

Un día, Thomas llegó a casa y le entregó a su madre una nota diciéndole: "Mi maestro me dio esta nota y me dijo que sólo se la diera a mi madre." Los ojos de su madre estaban llenos de lágrimas cuando leyó en voz alta. *"Su hijo es un genio, esta escuela es muy pequeña para él y no tenemos buenos maestros para enseñarle, por favor enséñele usted"*.

Años después cuando la madre de Edison falleció, él estaba mirando algunas cosas viejas de la familia y vio en el escritorio de ella la nota de su maestro de escuela, él la tomó y leyó: *"Sra. Edison, su hijo es mal estudiante, presenta un retraso mental, no podemos permitirle que venga más a la escuela"*... Así fue como en lugar de leer lo que realmente decía la carta, su madre le dio un giro y le inyectó seguridad a su hijo y se dedicó a instruirlo.

“Mi madre fue la que me hizo como soy. Fue tan leal, estaba tan segura de mí, que yo sentía que tenía un motivo para vivir, alguien a quien no decepcionar. Soy el resultado de lo que una gran mujer hizo de mi.”

Thomas Edison





Actividad en Casa

Ciencia en Familia: Creen su Propio Mar

Materiales:

- Botella plástica o de vidrio transparente.
- Agua.
- Aceite vegetal.
- Colorante azul, puede ser tinta, acuarela o colorante alimenticio.

Instrucciones:

- Llenen 1/3 de la botella con agua.
- Agreguen unas gotas del colorante, coloquen la tapa y muévanlo bien.
- Rellenen la botella con el aceite vegetal.
- Vuelvan a colocarle la tapa, agiten y miren lo que sucede.

¿Sabían qué?

El agua y el aceite nunca se mezclan. Lo que sucede es que el aceite tiene una densidad mayor que el agua por lo que flota en la superficie ya que sus moléculas no pueden mezclarse con las moléculas de agua. Esto explica el efecto curioso de este experimento en el que puede verse diferentes tonalidades de azul, como en el mar, burbujas y hasta pequeñas "olas" que se forman dentro de la botella.



Les dejamos este enlace con 4 divertidos experimentos para realizar en casa, preparados por nuestro equipo de educación.





Si llegaron hasta aquí, significa que lograron encontrar los 12 íconos con tips para las familias.

Si no alcanzaron a encontrar todas las pistas, aquí les dejamos las respuestas para que puedan completar la cartilla.

Página 2

Protegidas, Refugio

Página 3

Respeto

Página 4

Solidaridad

Página 8

Familia

Página 10

Menos

Página 12

Dividir, gritos, malo, perdón, hablar, bueno, aman, decidir

Página 14

Buen uso, Prevenir

Página 17

Lealtad, Pacífico

Página 19

Unidos

Página 22

Tres, Receta

Página 25

Ama, Familia

Página 26

Calidad, Regalos, Físico, Afirmación, Actos

Página 30

Lectura, Investigación, Volar



Si desean llevar elementos que complementan esta actividad, visiten nuestras tiendas de recuerdos.

Agradecimientos

Equipo de la Fundación Parque Jaime Duque,

Instituto de la Familia y Facultad de Educación - Universidad de la Sabana
y muchas otras personas que contribuyeron en la elaboración de esta actividad.



“ Definir un propósito es el punto de partida de todo logro.”

W. Clement Stone

En este espacio escriban alguna acción de las que encontraron en esta actividad, que desea implementar en familia.



Todo en la vida requiere un plan, construir una familia unida no es la excepción, esperamos que estos sencillos consejos contribuyan a lograrlo.

Gracias por haber participado en esta actividad, esperamos que haya sido un tiempo especial, nuestro sueño es ver familias cada vez más unidas, felices, capaces de superar las dificultades y de disfrutar cada etapa del maravilloso camino de la vida en familia.



La Fundación **Parque Jaime Duque**

certifica que la familia

Participó exitosamente en la carrera de observación

Aventura en Familia

Descubriendo que el tesoro más valioso que existe es **SU FAMILIA** y se comprometen a cuidarla y valorarla **TODOS** los días de sus vidas.

FECHA



efr

Naciones Unidas hace esta reflexión: **“las familias estables son el fundamento de las sociedades fuertes”** : cuando se rompen, los costos son elevados, las sociedades sufren. Es por eso que desde el mundo empresarial, académico, intelectual, científico y político se viene impulsando un cambio social y empresarial que provoque una forma de desarrollo más sostenible en lo económico, en lo ambiental y en lo social. El equilibrio entre trabajo, familia y persona entra de lleno en lo social y el cambio tiene que ver con proporcionar opciones para que la familia siga siendo un lugar de protección y cuidado para que las personas puedan realizar sus proyectos de vida.

En la Fundación Parque Jaime Duque desde nuestro de objetivo de Conservación de la Familia y Bienestar Social, creemos que las empresas juegan un papel muy importante en el cuidado de la familia. Es así en 2022 emprendimos el reto de convertirnos en una empresa **efr (empresa familiarmente responsable)** sello que otorga la Fundación MásFamilia de España. Se trata de un modelo de gestión de personas reconocido como una **Buena Práctica por la ONU**, que busca la armonización entre la vida familiar, personal y laboral de nuestros integrantes. En septiembre del 2023 obtuvimos la certificación, siendo el primer parque del mundo en ser reconocido como **efr** y una de las 100 empresas pioneras en Colombia en adoptar este modelo.

Si desean conocer los beneficios de implementar esta herramienta en sus organizaciones. Pueden comunicarse con nuestra Manager **efr** Jessica Upegui al correo bienestar@parquejaimeduque.com quien responderá cualquier inquietud.

María Amparo Torres
Presidente
Fundación Parque Jaime Duque





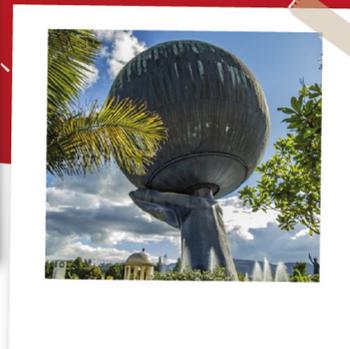
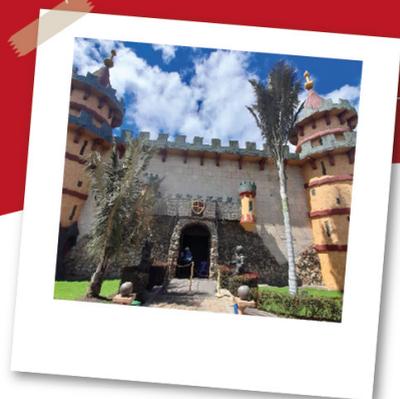
Conservación de la
Familia y
Bienestar Social



Somos empresa
familiarmente responsable



Una Aventura en Familia



Fundación Parque Jaime Duque
Derechos Reservados